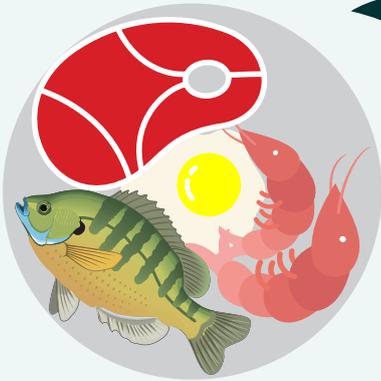


Gals, Yuk Tetap Sehat!

BEBAS ANEMIA!

Bagaimana sih Biar Tidak Anemia?

MAKAN MAKANAN BERGIZI SEIMBANG,
"TERUTAMA"



Tinggi Protein,
Kaya **zat besi**



Jangan lupa
buah dan sayur
kaya **vitamin C,
E, dan A**



Minum **tablet tambah darah (TTD)**
secara teratur, **SATU TABLET setiap minggu**



Melakukan
Aktifitas Fisik



Cuci Tangan
dengan Sabun



Minum Air Putih
8 Gelas Setiap Hari



@DitGizi



@gizimasyarakatkemenkes